

Landfrauen treffen sich im Freibad zur Wassergymnastik



Die Schenk lengsfelder Landfrauen luden am Sonntag, 4. Juli zur Wassergymnastik in das Freibad Schenk lengsfeld ein. Unter Anleitung von Kai Thimet konnten die die über 30 Teilnehmerinnen gezielt etwas für ihr körperliches Wohlbefinden tun.

Das spezielle Bewegungstraining war für die Frauen zwischen 30 und 70 Jahren eine positive Erfahrung. Nach der sportlichen Betätigung gab es ein geselliges Frühstück, das vom Schwimmbadteam hervorragend angerichtet wurde.

Alle Beteiligten - auch viele Teilnehmerinnen vom Frauenchor Schenk lengsfeld- waren sich einig, das ist eine Wiederholung wert!

Vielen Dank an das Schwimmbadteam Thimet !